

Меню 9											
Утверждаю:		Дата: 13.03.25				Согласовано:					
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда									
<b>Сад</b>											
<b>24 часа</b>											
Приним пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порции	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
<b>Завтрак</b>											
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		180				180					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180				180					
БАТОН		30				30					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10				10					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>	<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>
<b>2 Завтрак</b>											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		200				200					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50				50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180/10				180/10					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		150				150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				20					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>640</b>	<b>26,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>668,8</b>	<b>640</b>	<b>26,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>668,2</b>
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		150/50				150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		200				0					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50				50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0				190/10					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		0				200					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>450</b>	<b>37,4</b>	<b>28,7</b>	<b>68,1</b>	<b>699,8</b>	<b>700</b>	<b>35,9</b>	<b>24,7</b>	<b>111,4</b>	<b>837,7</b>
<b>2 Ужин</b>											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				180					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0</b>				<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>83,2</b>	<b>61,3</b>	<b>233,9</b>	<b>1 874,7</b>		<b>86,8</b>	<b>61,7</b>	<b>284,2</b>	<b>2 104,5</b>